



夢
想
之
家

財團法人夢想之家教育基金會
青年就業-2026第八屆實習力培訓
招募簡章

陪伴孩子 成為夢想的樣子

一、計畫說明

夢想之家期望陪伴在學青年提早踏入職場，累積實務經驗、找到清晰的職涯方向，同時在品格、能力、創意與服務上全面成長。

透過專業顧問設計的系統化培訓流程，從履歷撰寫、面試技巧到實習中企業前輩的指導，全程提供資源與支持，幫助你在進入職場前，就能以專業實力與優秀品格，自信迎向未來，成為職場上卓越的明日領袖。

二、培訓對象

- 全台各大專院校大二（含）以上在學青年。
- 計畫於 2026 年暑期申請企業實習。
- 希望提前培養職場專業能力與競爭力。
- 具備主動積極的學習態度，並願意投入完整培訓歷程。

三、報名資格

1. 具戶籍登記之中華民國國民且年齡 18-26 歲者。
2. 就讀國內大專院校大二以上日間部、進修學士班具有學籍者。
3. 願意於以下期間投入 2 個月以上的實習工作。
 - (1) 實習期間（依照企業需求為主）
 - 暑期實習：2026.07月至08月。
 - 半年實習：2026.07月至12月。
 - 一年實習：2026.07月至2027.06月。
 - 其他：實習期間依照企業公告。
 - (2) 實習時間：一般實習時間一週平日至少2-3天以上，詳細依企業公告。
 - (3) 實習地點：各企業指派地點。
4. 願意投入實習生培訓計畫(2025.11-實習結束)，計畫培訓內容請參考以下第四大點之說明。
5. 畢業後的職涯規劃中，確定無考國考(公務人員考試)、國營企業等計畫（詳細內容）。

四、培訓時程表

※夢想之家保有最終修改權力

課程分類	課程名稱	時間	地點	備註
品格	7個習慣品格培力營	2026/01/11(日)-2026/01/12(一)	另行通知	
	7個習慣讀書會	預計於2026/1-6進行	另行通知	
能力	Opening Party	2026/1/11 (日) 9:00-12:00	夢想之家景美館	
	自我探索工作坊 1.0	2026/02/07 (六) 09:00-12:00	夢想之家景美館	
	認識自我優勢工作坊	2026/03/07 (六) 09:00-12:00	夢想之家景美館	
	履歷培訓與線上諮詢	履歷培訓 2026/03/07 (六) 課程時間 13:00-16:00 小組交流時間 16:00-17:00 履歷諮詢預計於2026/3進行 中午時段：12:00-14:00 晚上時段：18:30-20:30 每日4個時段，每人1小時，每時段不超過5人	夢想之家景美館 履歷諮詢場地另行通知	
	面談演練	2026/04/11 (六) or 2026/04/18 (六) 14:00-17:00	另行通知	
	實習申請交流會	2026/05/02 (六) 09:00-13:00	夢想之家景美館	
	職場Mindset 1.0	2026/07/31 (五) or 2026/08/07 (五) 19:30-21:00	另行通知	
	實習提攜會議	提攜會議 1. 暑期實習學生：7、8月各一次 2. 半年實習學生：7、10月各一次 3. 一年實習學生：7、10、隔年4月各一次	另行通知	
	結業Party	依據最後一次提攜會議時間而定	夢想之家景美館	
創意	創意思考方法 課程與成發	預計於2026/1-6進行	夢想之家景美館	含小組討論作業及成果發表
服務	社區服務6小時	預計於2026/1-6進行	另行通知	

[實習力培訓地圖可點選此參考](#)

註：

- 【7個習慣】：一套強調自我管理、人際效能與持續成長的原則，幫助個人從內而外提升效能。它透過七個實用習慣，引導人建立主動積極、長遠願景與合作共贏的生活方式。

五、報名與甄選流程

(一) 報名與甄選流程：

本屆計畫共分為三階段，請配合本會通知時間與方式，且在各階段錄取後會寄出Email通知。

【第一階段】填寫網路報名表：額滿為止。

【第二階段】書面審查：採先報名先審核，面試後符合資格即錄取，額滿為止。

【第三階段】線上面談：通過書面審查後會寄出面談通知信件，並且會再和報名者確認線上面談時間。

(二) 報名方式：

- 報名期間：2025/09/01-12/8止，採先報名先審核，額滿為止！
- 報名表單連結：<https://forms.gle/CCi4C6gbYKzAHbqXZ>



六、錄取後注意事項

(一) 完成學員報到流程

1. 錄取者請於公佈甄選錄取名單後三日內匯款保證金及行政報名費用並回傳培訓同意書。
2. 培訓保證金及行政費用如下（註：所有課程市值逾新台幣3萬元整）
 - 一般生：保證金新台幣3500元。
 - 符合保證金減免資格：保證金新台幣2000元。（詳見簡章第4頁）* 上述保證金皆含有新台幣500元本會行政費用，將不予退回。
3. 報名完成正式學員請於2026/1/11（日）9:00至景美館報到，參與新生訓練(Opening Party)。

(二) 開課注意事項

1. 正式學員必須參與2026年1月的「新生訓練(Opening Party)」和在2026年1月底前完成初版履歷。
2. 完成培訓同意書書簽屬與保證金繳交，夢想之家學員身份始正式生效。

(三) 培訓同意書與保證金退還標準

本計畫投資每位正式學員價值逾每位新台幣 30,000 元整，培訓課程費用皆由夢想之家與合作企業贊助，因此我們重視學員對本計畫的承諾性，酌收保證金。培訓同意書內容中，正式學員承諾夢想之家將積極主動參與完整計畫，並確實繳交階段性作業，偶遇不可避免之情況，請至少提早一週前請假，最終通過評估後退還保證金(行政費用將不予退回)。

* 符合保證金退還的資格會於錄取後培訓同意書中說明。

(四) 申請實習及工作注意事項

夢想之家為輔導及培訓單位，不介入企業甄選、決策流程與工作合約簽定。

【保證金減免資格】

1. 家庭遭遇重大變故或經濟困難

如突發事故、失業、死亡、重大傷病、主要生計者無法工作，導致家庭陷入困境者。

2. 中低收入戶或原列冊戶失去資格者

包含現為114年度中低收入戶／低收入戶，或110~113年度因學生打工被認定有收入而喪失資格者。

3. 具特殊身份者

包含身心障礙人士、原住民、新住民子女、單親家庭等，且家庭平均月收入未達新台幣 29,000元者。

4. 具《特殊境遇家庭扶助條例》認定身份者

符合該條例第四條所列之特殊情況者。

5. 其他因就學或就業困難須協助者

如有學習障礙、社交障礙、心理困擾等影響就學與就業者。

* 符合以上資格者須於報名時檢附相關證明。



夢
想
之
家

陪伴青少年度過困境，鼓舞和啟發他們，
塑造在品格、能力、創意、服務上卓越的明日領袖。

- 聯絡信箱：talentoutreach@dreams.org.tw
- 西門館(總部)：02-2389-3568 #105 徐小姐
- 西門館地址：台北市中正區博愛路63號3樓
- 開館時間每週二至週六 09:00-18:00



更多資訊